

En ny behandlingsform inom RA



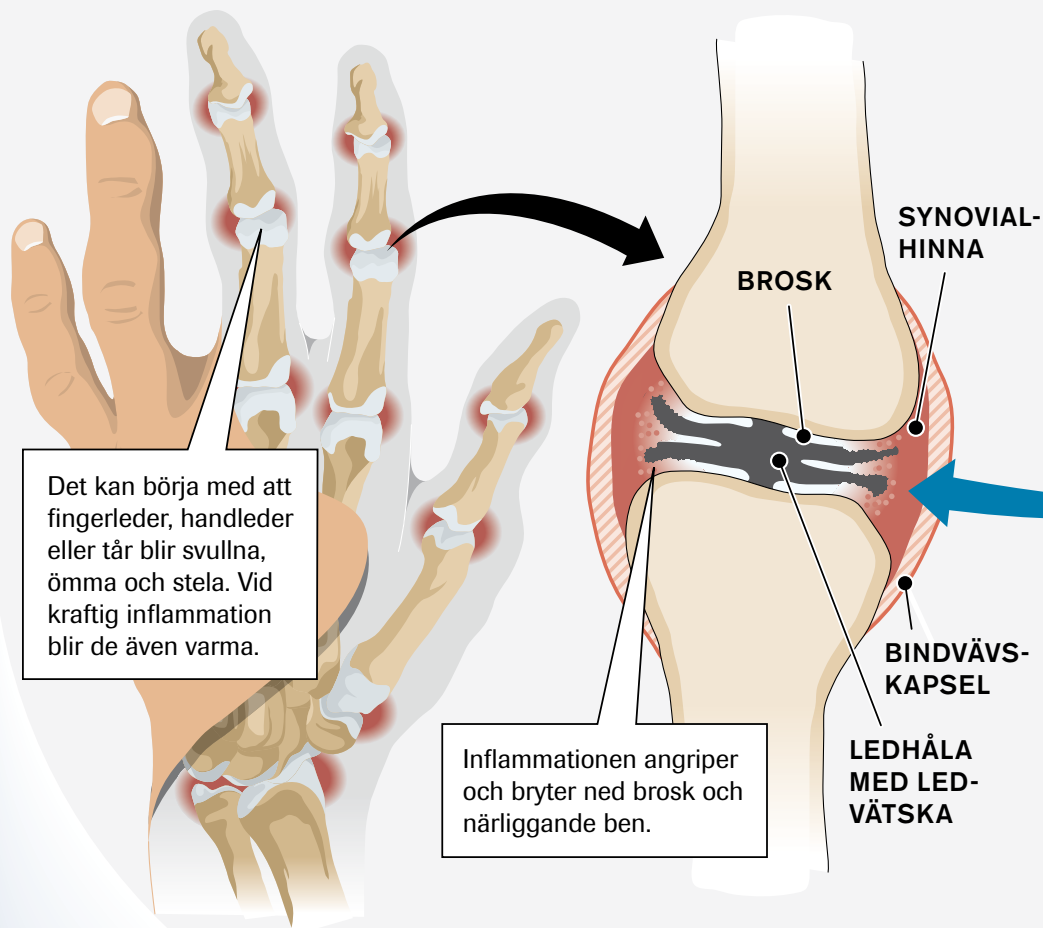
Du som lever med *reumatoid artrit* har antagligen redan genomgått en hel del olika behandlingsformer. Nu har din läkare ordinerat MabThera® (rituximab) för din RA. Din läkare valde förmodligen MabThera eftersom de läkemedel du prövat tidigare inte hjälpt dig tillräckligt.

I den här foldern får du veta mer om behandlingen och varför chanserna för dig att bli bättre ökat:

- *Vad är MabThera och hur fungerar det?*
- *Vad är en MabThera-behandling?*
- *Bra att veta om behandlingen.*
- *Vilka resultat kan du förvänta dig?*

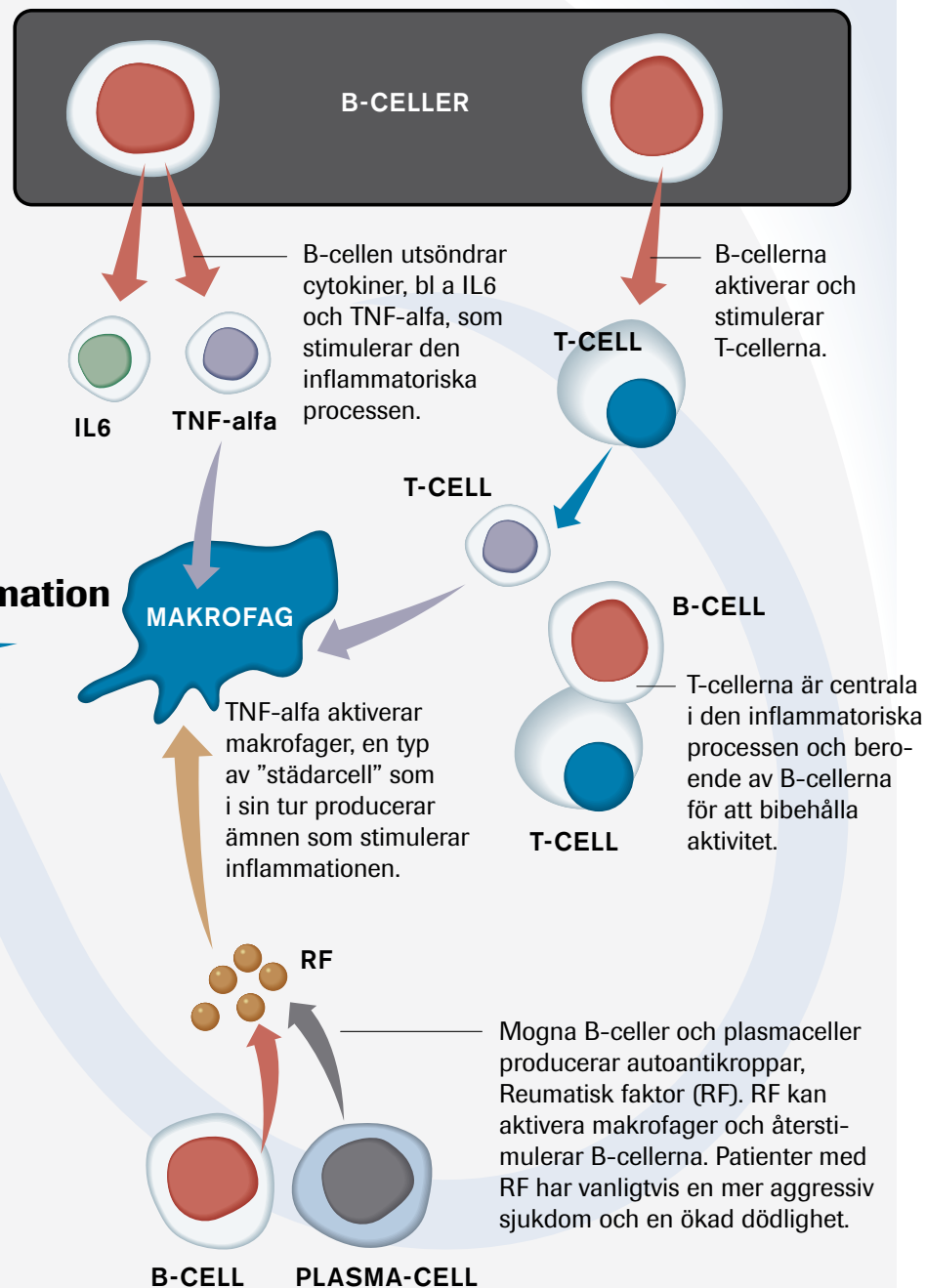
Inflammation vid Reumatoid Artrit

Ledgångsreumatism eller Reumatoid Artrit är en så kallad autoimmun sjukdom där immunförsvaret angriper den egna kroppen. Sjukdomen kännetecknas av en kronisk inflammation i kroppens leder. Den senaste forskningen tyder på att B-cellerna har en betydande roll i inflammationsprocessen som uppstår vid reumatoid artrit och andra autoimmuna sjukdomar.



REUMATOID ARTRIT är en sjukdom som drabbar 0,5-1,0 procent av den svenska befolkningen. Kvinnor insjuknar mer än dubbelt så ofta som män och insjuknandet kan ske i vilken ålder som helst. Vanligast är dock mellan fyrtiofem och sextiofem år. Incidensen beräknas i Sverige vara 1500 till 2000 nya fall per år.

B-cellens roll i inflammationsprocessen



Vad är MabThera och hur fungerar det?

På medicinskt språk är MabThera en så kallad monoklonal antikropp. Det betyder att den verkar på en viss typ av immunförsvarsceller. I MabTheras fall på några som kallas för B-celler. Normalt sett bekämpar B-cellerna infektioner i kroppen, men vid reumatoid artrit börjar de i stället attackera den egna kroppen. Det orsakar ledskador och inflammation som leder till de symtom du upplever.

MabThera minskar antalet B-celler i blodet och kan därför kontrollera deras skadliga verkan och lindra dina symtom. Det här är en helt ny verkningsidé jämfört med tidigare RA-läkemedel. Därför är chansen stor att MabThera kan hjälpa dig där tidigare behandlingar misslyckats.

Välbeprövat

MabThera är nytt inom RA, men det har använts i många år för att behandla cancerformen non-Hodgkins lymfom. Över 730.000 patienter över hela världen har redan använt MabThera. Med mycket goda resultat.



Vad är en MabThera-behandling?

MabThera ges i form av intravenösa infusioner. En behandling består av två infusioner med två veckors mellanrum (*behandlingsdagarna kallas därför dag 1 och dag 15*).

När du får MabThera har vårdpersonal uppsikt över dig. De är där för att din behandling ska vara så trygg som möjligt och för att se till eventuella oönskade reaktioner som kan inträffa under behandlingen. En infusion tar flera timmar i anspråk, och när behandlingen är klar får du stanna kvar i ungefär en timme för att se att allt gått bra.

Du kommer också att få ett läkemedel du redan känner till, nämligen metotrexat. Metotrexat är ett vanligt läkemedel mot reumatoid artrit. Dessutom kommer du att få läkemedel inför varje infusion för att förebygga eller minska risken för oönskade reaktioner.



Bra att veta om behandlingen.

Tala med din sjuksköterska eller din läkare om det är lämpligt att du kör bil hem efter behandlingen.

Gå igenom ditt allmäntillstånd med din läkare innan behandling, på så vis undviker du eventuella obehag i samband med behandlingen. Det är viktigt att veta om du just haft en infektion, om du ammar, har allergier eller försämrat allmäntillstånd.

Den dag du ska få din infusion bör du bära bekväma kläder och ta med dig någon form av tidsfördriv – en bok, lite tidningar eller musik.



Vilka resultat kan du förvänta dig av behandlingen?

Ett flertal kliniska försök har visat att MabThera är effektivt för behandling av reumatoid artrit. De första resultaten kan uppträda redan efter 8 veckor.

Många personer som fått MabThera har upplevt att deras RA-symtom förbättrades under minst 6 månader efter bara två infusioner, ofta har resultaten varit bestående i upp till 12 månader. Eftersom RA är en kronisk sjukdom behöver du sannolikt fler behandlingar. Din läkare kommer att bedöma dina symtom för att avgöra när det är lämpligt att upprepa behandlingen.

Vanliga frågor och svar om MabThera.

Är MabThera bevisat effektivt mot reumatoid artrit?

Ett flertal kliniska försök har visat att MabThera är effektivt för behandling av reumatoid artrit. Många personer som fått MabThera har upplevt att deras RA-symtom förbättrades under minst 6 månader efter bara två infusioner.

Andra läkemedel har inte hjälpt mig, så varför skulle MabThera fungera?

MabThera verkar på ett annat sätt än andra läkemedel eftersom det minskar antalet B-celler i blodet. B-celler har en viktig roll i den process som kan orsaka RA-symtom, och därför finns det en god chans att MabThera kan hjälpa dig.

Bör jag bli gravid när jag använder MabThera?

Det finns inte tillräckliga studier av MabThera under graviditet. Om du är en kvinna i fruktbar ålder måste du därför använda ett effektivt preventivmedel under behandlingen med MabThera och även 12 månader efter avslutad behandling. Om du ändå blir gravid bör du genast kontakta din läkare.

Bör jag amma när jag använder MabThera?

Nej, du bör inte amma ditt barn när du använder MabThera.

Kan jag resa efter ha fått MabThera?

Ja, det går bra. Du bör dock diskutera dina resplaner med din läkare, i synnerhet eventuella vaccinationskrav.

De flesta patienter erhåller nästa behandling efter 6 till 12 månader, så du bör kunna resa utan några större restriktioner.

Biverkningar.

Liksom alla läkemedel kan MabThera orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. De flesta biverkningarna är milda till måttliga men vissa kan vara allvarliga och kräva behandling.

Infusionsreaktioner

Under de första 2 timmarna av den första infusionen kan du få feber, frossa och skakningar. Mindre ofta kan vissa patienter få blåsor, klåda, illamående, trötthet, huvudvärk, andningssvårigheter, svullnadskänsla i tungan och halsen, kliande eller rinnande näsa, kräkningar, hudrodnad eller oregelbundna hjärtslag. Tala omedelbart om för personen som ger dig infusionen om du utvecklar några av dessa symtom, eftersom infusionen kan behöva ges långsammare eller avbrytas ett tag. Då symtomen försvinner eller förbättras kan infusionen fortsätta. Det är mindre troligt att dessa reaktioner händer efter den andra infusionen.

Infektioner

MabThera kan påverka din risk att få infektioner. Tala om för din läkare efter MabThera-behandlingen om du får några symtom på en infektion som t ex feber, hosta, halsont, brännande smärta då du kissar, eller om du börjar känna dig svag eller allmänt dålig.

Mindre vanliga biverkningar

Vissa av följande biverkningar kan inträffa men är mindre troliga; smärta i magen, ryggen, bröstet, muskler och/eller leder, smärta vid infusionsstället (där droppet gick in i ditt blodkärl), sjukdomskänsla, förändring av blodtrycket, förändring av hjärtfrekvens, diarré, matsmältningsbesvär, kramper, yrsel, stickningar eller domningar, ångest eller nervositet, hosta, rinnande eller kliande ögon, rinnande eller kliande näsa, svettning, bihåleinflammation. Vissa patienter får också vissa förändringar av blodvärdena inklusive en minskning i antalet röda och/eller vita blodkroppar.

Vid andra sjukvårdskontakter – tala om att du behandlas/behandlats med MabThera!

Denna enhet har behandlat dig:

Telefon _____

Telefontider _____

Fax _____

Mail _____

Egna anteckningar: _____



ROCHE AB. BOX 47327, 100 74 STOCKHOLM. TEL 08-726 12 00. WWW.ROCHE.SE